

## Plan jelovnika za PORODILJE I TRUDNICE od 15.09 do 22.09 2014 godine

| Dani               | Doručak   | Užina I                  | Ručak  | Užina II                     | Večera  |
|--------------------|---|--------------------------|--|------------------------------|---|
|                    | Naziv jela/jelovnika  | Naziv jela/jelovnika     | Naziv jela/jelovnika   | Naziv jela/jelovnika         | Naziv jela/jelovnika  |
| <b>Ponedjeljak</b> | Jogurt,kajgana sa šunkom,sveza paprika,hleb                                   | Sveže voće               | Supa sa fidom,pire krompir,juneća ćufta u sosu od paradajza,sezonska salata,hleb       | Kolac sa višnjom čaj         | Čaj biljni zasladjen Paprike zapecene u rerni sa jajima,ili gratinirano povrće mlad beli sir,hleb |
| <b>Utorak</b>      | Bela kafa sa kakaom, Dijet margarin namaz,med hot.pakovanje,hleb              | Sveze voce-sezonsko      | Čorba od povrca Pire krompir Dinstano povrce-sargarepa Piletina b/k pecena Salata,hleb | Sutlijas sa kakaom           | Jogurt Zapeceni rezanci sa mladim sirom i jajima  |
| <b>Sreda</b>       | Biljni čaj Namaz od( tune,belog sira i pavlake),sveza salata,kuvano jaje,hleb | Biskvit rolat sa džemom  | Supa sa fidom Krompir kocke-baren Punjena paprika sa ml.mesom,salata mesana hleb       | Kompot od voća               | Jogurt Pita sa sirom Ili pogacica sa cvarcima 2 kom   |
| <b>Četvrtak</b>    | Mleko Kacamak-palenta Mlad beli sir   | Buhtla sa kremom         | Supa sa fidom Pilav sa povrćem i junetinom Salata,sveža jabuka,hleb                    | Pahuljice+jogurt sa 0,5 % mm | Biljni čaj Povrce zapeceno u rerni-tikvice Sveža salata paradajz Pljeskavica,hleb                 |
| <b>Petak</b>       | Jogurt Carska pita sa šunkom i sezonskim povrćem                              | Sveže sezonsko voće      | Pileća supa sa fidom Pire krompir Dinstano povrće-boranija,piletina pečena,hleb        | Sutlijas na mleku sa kakaom  | Biljni čaj Krompir salata sa blitvom Pečena riba hleb   |
| <b>Subota</b>      | Mleko Dijet namaz,džem hot.pakovanje,hleb                                     | Sveže voće               | Supa od povrca Musaka od povrća sa ml.mesom,sezonska salata,hleb                       | Puding od cokolade           | Proja sa ml.sirom i spanaćem jogurt   |
| <b>Nedelja</b>     | Biljni čaj Šunka,jaje Namaz od sira Paradajz-hleb                             | Kiselo mleko+razani hleb | Supa sa fidom Pire krompir Spanać pire,paradajz Piletina pečena,hleb                   | Sveze jabuke                 | Jogurt Mešeni pužići – pogačice sa sirom  |