

Plan jelovnika za PORODILJE I TRUDNICE OD 26.01 do 31.01 2015godine

Dani	Doručak	Užina I	Ručak	Užina II	Večera
	Naziv jela/jelovnika	Naziv jela/jelovnika	Naziv jela/jelovnika	Naziv jela/jelovnika	Naziv jela/jelovnika
Ponedjeljak	Čaj nana kamilica Kajgana sa jajima i sunkom,paprika filet,beli sir,hleb	Kolac	Supa sa fidom sniela sa rostilja Salata cvekla ili kupus sa sargarepom Pekarski krompir	Kompot od jabuka	Caj, pavlaka, Kacamak palenta,jogurt
Utorak	mleko Dijet margarin namaz,med hot.pakovanje,hleb	Sveze voce- sezonsko mandarine	Čorba od povrca Pire krompir Dinstana sargarepa Salata kupus Piletina b/k pecen ,hleb	Puding od čokolade	Jogurt Zapeчени rezanci sa mladim sirom i jajima
Sreda	Biljni čaj Namaz od(tune,belog sira i pavlake),sveza salata,kuvano jaje,hleb	Kolac domaci meseni mađarica	Supa sa fidom Musaka od krompira ,salata cvekla hleb	Pire od voća i keksa ili kompot	Jogurt Pita sa sirom
Četvrtak	Mleko Kacamak-palenta Mlad beli sir	kolac	Supa sa fidom ili čorba Pilav sa junetinom Salata,sveža jabuka,hleb	Ovsene pahuljice i nemasni jogurt	Makaroni sa prelivom od mlevenog mesa Kiselo mleko
Petak	Jogurt Puzici sa sirom	desert	Pileća supa sa fidom Pire krompir Dinstano povrće- ,piletina pečena,hleb	Čokoladni griz	Biljni čaj Krompir salata sa prazilukom Pečena riba hleb
Subota	Mleko Dijet namaz,džem hot.pakovanje,hleb	Sveže voce	Supa od povrca Musaka od povrća sa ml.mesom,sezonska salata,hleb	Sutlijas sa cimetom	Proja sa ml.sirom i spanaćem jogurt
Nedelja	Biljni čaj Kackavalj Sunka Namaz dijet ili pavlaka Razani hleb	Kiselo mleko+razani hleb	Supa sa fidom Pire krompir Spanać pire,salata cvekla Piletina pečena,hleb	Sveze jabuke	Jogurt Mešeni pužići – pogačice sa sirom