



Hitna kontracepcija umesto abortusa

Ukoliko sve mere kontracepcije zataje, postoji još jedna šansa za sprečavanje neželjene trudnoće

Po broju abortusa Srbija je vodeća u Evropi, a podaci govore da se godišnje prekine oko 22.000 trudnoća. Stručnjaci procenjuju da je taj broj bar tri puta veći ako se uračunaju i abortusi na privatnim klinikama, o kojima se ne vodi statistika. Neke žene u Srbiji imaju i po 20 i više abortusa tokom života, što znači da je u mnogim slučajevima to i jedino sredstvo zaštite od neželjene trudnoće.

Optimalan kontraceptivni metod postoji

Profesor Ana Mitrović Jovanović, načelnica dnevne bolnice GAK "Narodni front", ističe da se danas ženama u Srbiji, dok su u reproduktivnom periodu (od adolescencije do menopauze), nudi optimalni metod kontracepcije individualno prilagođen svakoj od njih.

"Za jednu grupu je optimalna hormonska kontracepcija, za drugu je najbolja spirala, za treću pak nešto treće. Važno je da je kontraceptivni metod bezbedan, efikasan i dostupan. Takođe, moramo znati da, ukoliko neki od metoda redovne kontracepcije zataji, ili, što je češće

u Srbiji, uopšte nije korišćen – žena ima mogućnost da popije tabletu za hitnu kontracepciju, koja se koristi posle nezštićenog seksualnog odnosa, te tako spreči neželjenu trudnoću i abortus. Ako je trudnoća neželjena, po pravilu se završava abortusom u oko 99% slučajeva", podseća profesorka Ana Mitrović Jovanović.

Postupak koji rešava problem

Neadekvatna kontracepcija (pucanje ili spadanje kondoma, greška u metodi prekinutog snošaja, zaboravljanje uzimanja oralnih kontraceptivnih pilula), a još češće njen izostanak – dovode do neželjene trudnoće, zbog čega se mnoge žene opredeljuju za abortus.

Ovo civilizacijsko pravo žene, usled nedostatka znanja i zdravstvene kulture, zapravo postaje vid kontracepcije, što nikako ne bi smelo da bude.

U Srbiji je dozvoljen abortus do desetke nedelje trudnoće i izvodi se isključivo

na zahtev trudne žene. Ako je trudnoća starija, trudnica podnosi zahtev komisiji sastavljenoj od ginekologa, interniste i socijalnog radnika, koji razmatraju rizike i rizike zahvata. Intervencija je jednostavna, traje oko 15 minuta, u opštoj ili lokalnoj anesteziji, a izvodi se kiretažom ili vakuum aspiracijom. Naime, hirurškim instrumentom (kiretom) uklanja se začetak i dere sluznica materice, ili se to isto čini pomoću vakuuma. Nakon intervencije se uzimaju antibiotici i lekovi koji suzbijaju krvarenje.

Ako je trudnoća neželjena, po pravilu se završava abortusom u oko 99% slučajeva

Koliko je abortus opasan

Statistike pokazuju da u većini slučajeva abortus ne ostavlja posledice po fizičko zdravlje i plodnost žene. Ipak, kao i svaka intervencija, on nosi određene rizike, među kojima je i sepsa – stanje opasno po život. Ova opšta infekcija nastaje kao posledica

nestručno obavljene intervencije ili propusta u higijenskim protokolima. Među najtežim posedicama jesu potencijalne povrede materice tokom samog postupka, zbog čega može doći do obilnog krvarenja (u tom slučaju

REČ STRUČNJAKA

nekada je jedino rešenje odstranjivanje ovog organa). Takođe, nasilno otvaranje grlića materice tokom intervencije može prouzrokovati slabost mišića, što je čest slučaj nakon učestalih abortusa.

Najčešća komplikacija jeste krvarenje nekoliko dana nakon prekida trudnoće, što je obično signal da nije uklonjen deo ovularnog tkiva. Tada je neophodna ponovna intervencija.

Ipak, najveći problem može biti pojava infekcije, koja može nastati i kao posledica samog postupka, budući da instrumenti ulaze kroz vaginu koja nije sterilna. Infekcija nije opasna po život, ali može prouzrokovati slepljivanje jajovoda i sterilitet.

Pored ovih potencijalnih opasnosti po život i reproduktivno zdravlje, ne treba zaboraviti ni posledice koje abortus može ostaviti na duhovno zdravlje. Naime, prekid trudnoće može biti okidač za depresivna stanja.

Korisnice hitne kontracepcije

Istraživanje "Escapelle International Emergency Contraception Research", koje je inicirala kompanija Richter Ge-deon, otkriva da je u čak 89% slučajeva razlog hitne kontracepcije problem s primenjenom kontraceptivnom

Hitna kontracepcija nije kontracepcija

Treba istaći da primena hormonskih preparata za hitnu kontracepciju nije zamena za redovnu kontracepciju i ne može predstavljati metodu koja se često praktikuje. Treba znati i to da ona štiti samo od nastanka trudnoće, te da nema efekta na zaštitu od seksualno prenosivih bolesti. Ukoliko bi se uzela unapred – hitna kontracepcija ne bi pružila zaštitu od neželjene trudnoće!



metodom. Statistike pokazuju da je najpopularniji način zaštite od neželjene trudnoće kondom, ali da čak i u tom slučaju trećina žena zatrudni usled njegove neadekvatne upotrebe. Nasuprot verovanju da su to uglavnom mlade korisnice, tinejdžerke, istraživanje u našoj zemlji pokazuje da je čak 68% korisnica starije od 25 godina, a čak 84% već ima decu.

Veoma je važno da žene budu informisane o hitnoj kontracepciji kako bi, ako su imale nezaštićen seksualni odnos, znale da postoji još jedan korak na putu da se izbegne neplanirana trudnoća.

Kako "radi" hitna kontracepcija

Hitna kontracepcija obuhvata nekoliko metoda. Naime. "pilula za dan posle" u

upotrebi je duže od 30 godina, a uzima se u dve doze s razmakom od 12 sati. Danas je taj postupak pojednostavljen, budući da se koristi nova generacija lekova i dovoljna je jedna tableta "za jutro posle", odnosno u roku od 72 sata nakon nezaštićenog odnosa. Ipak, što se kasnije uzme tableta, kontraceptivni efekat se smanjuje, to jest raste rizik od nastanka trudnoće. Najbolje je uzeti tabletu u prva 24 časa od nezaštićenog seksualnog odnosa.

Ove tablete sadrže levonorgestrel, a njegov učinak zavisi od momenta primene. Ukoliko se popije pre ovulacije, može da je spreči, dok uzimanje nakon ovulacije utiče na transport spermatozoida i jajne ćelije, te ometa proces oplodnje i implantacije oplodene jajne ćelije u zid materice. ■