

Zdravlje/Aktuelno



Prezervativ je najjeftinija i najefikasnija zaštita i sprečava rizik od polnih bolesti

SHUTTERSTOCK

Sad vrebaju polne bolesti

Početak godine smo seksualno najaktivniji, a to znamo jer se u septembru rađa najviše beba. Zato vas podsećamo na sve opasnosti seksa bez zaštite

O seksualno prenosivim bolestima najčešće se govori pred leto zbog činjenice da su u to doba godine ljudi opušteniji, da češće menjaju partnere i da se tad beleži porast obolelih. Međutim, zaboravlja se da su ljudi ipak seksualno najaktivniji početkom godine, u prilog čemu ide podatak da se dvaput više beba rodi u Srbiji 23. septembra nego drugim danima.

Polne bolesti prenose se seksualnim kontaktom i od njih možete oboleti svaki put kad imate nezaštićen odnos s inficiranim partne-

rom. Prenose se vaginalnim, analnim, oralno-genitalnim putem, preko poljupca i seksualnih pomagala. Problem je što često prolaze potpuno neopaženo.

– Osoba nije svesna da je bolesna, nema tegobe i u kontaktu sa partnerom dalje prenosi bolest – upozorava prof. dr Branka Nikolić,

načelnik Odeljenja ginekologije u GAK „Narodni front“.

Kod žena se usled toga mogu javiti hronični bol u karlici, karcinom grlića materice, sterilitet, pro-

Simptomi polnih bolesti su često blagi i neprepoznatljivi, pa mnogi slučajevi ostaju nedijagnostikovani i nelečeni

blemi u trudnoći, spontani pobačaj. Zato vam dajemo pregled najčešćih bolesti i njihovih simptoma.

GENITALNI HERPES

Postoje dva tipa virusa herpes simplex – herpes simplex HSV-1 i HSV-2. Genitalni herpes uzrokuje virus herpes simplex, obično tipa 2. Ispitivanja pokazuju da čak četiri od pet inficiranih osoba ne zna da je inficirano zbog nedostatka simptoma.

STIDNE VAŠI

Ovi minijaturni insekti napadaju genitalnu regiju, najčešće se prenose tokom seksa, korišćenjem istog peškira, posteljine, odeće. Izazivaju iritaciju i svrab.

TRIHOMONIJA

Ovu polno prenosivu bolest izaziva mikroorganizam trichomonas vaginalis. Češće je imaju žene, a seksualnim putem se može preneti i na muškarce. Javlja se vaginalni sekret neprijatnog mirisa, bol pri mokrenju, svrab vagine, bolni seksualni odnosi i bol u maloj karlici.

HLAMIDIJA TRAHOMATIS

Polno prenosiv mikroorganizam izaziva infekciju genitourinarnog trakta: uretritis – zapaljenje mokraćnog kanala, cervicitis – zapaljenje grlića materice, salpingitis – zapaljenje jajnika, konjunktivitis i upalu pluća kod novorođenčadi. Često je bez tegoba ili s blagim tegobama, tako da ih oboleva i ne primećuje.

HIV – SIDA

Sida se razvija kod osobe prethodno zaražene HIV-om, tačnije predstavlja uznapredovali stadijum HIV infekcije. Iako pozitivnost na HIV ne znači da osoba au-

SAVET EKSPERTA

prof. dr Branka Nikolić
načelnik Odeljenja ginekologije u GAK „Narodni front“



NA NJIH SE NE RAZVIJA IMUNITET

Izazivači polnih bolesti su bakterije, virusi, protozoe, gljivice i paraziti. Moguće je ponovo se zaraziti istim uzročnikom i posle izlečenja, a svaka nova infekcija je kao prva.

– Više od 20 polnih bolesti može se preneti putem polnog odnosa s jedne na drugu osobu, a najrizičnija grupa su mladi ljudi, između 15. i 25. godine – kaže prof. dr Branka Nikolić, načelnik Odeljenja ginekologije u GAK „Narodni front“.

Svako može da oboli, i to ne samo jedanput.

– Infekcijom mogu biti pogođeni svi seksualno aktivni parovi, a može se preneti i na novorođenče sa inficirane majke prilikom porođaja.

tomatski ima i sidu, bolest će se vremenom ipak ispoljiti.

HPV INFEKCIJA

Česta je infekcija, prenosi se polnim odnosom. HPV virus može uzrokovati i dobroćudne promene – kondilome, ali je dokazana veza s pojavom zloćudnih promena – cervikalne intraepitelne neoplazije i karcinoma grlića materice, perianalne i analne regije, kao i karcinoma penisa.

INFEKCIJA HLAMIDIJOM

Ova infekcija je među najčešćim, naročito kod osoba mlađih od 25 godina. Ukoliko se ne leći, posledice mogu biti veoma ozbiljne: širenje na matericu i jajovode, vanmaterična trudnoća i sterilitet. Kod žena koje su inficirane hlamidijom najčešće se javlja upala grlića materice (cervicitis). Često nema izraženih simptoma, dok se neke žene požale na jači sekret i krvarenje van ciklusa, što ih i dovede kod ginekologa.

Violeta Nedeljković

violeta.nedeljkovic@bliczena.rs