

Kupaći kostim raj za bakterije

Tokom odmora sve više žena ima problem sa infekcijama.

Vlažna i topla sredina koja se stvara u sintetičkim kupaćim kostimima raj je za mikrobe, izazivače ginekoloških infekcija.

Problem sa infekcijama što mnoge žene nemaju nikakve simptome.

Da bi se izbegle ove infekcije, posle kupanja neophodno je istuširati se i presvući kostim.

Važno je i da kušači ko-



stim

dobro operete sapunom, isperete i onda ga ostavite da se osuši na suncu.

- Dijagnoza se postavlja mikroskopskim pregledom.

Ukoliko se bakterijska vaginoza ne leči, mogu nastati posledice koje mogu remetiti svakodnevni normalan život, a tokom trudnoće mogu dovesti do niza komplikacija.

Pomoć u lečenju ovih infekcija su i probiotici koji pomažu u održavanju normalne flore vagine - ističe dr Slađana Mihajlović, ginekolog u GAK „Narodni front“. **Lj. K. ■**