

Ordinacija | Seksualne infekcije

SVAKA promena

Tokom leta infekcije urogenitalnog trakta su učestalije zbog veće izloženosti vlažnim kupaćim kostimima, toploti, hladnoj i nekad bakterijski neispravnoj vodi.



Dr Dejan
Dimitrijević

Osim toga, pad imuniteta usled dugog sunčanja, nespavanje, nepravilna ishrana, slabija higijena i sintetički veš takođe utiču na učestalost vaginalnih, odnosno seksualnih infekcija. Podjednako je značajno i bolje raspoloženje, više druženja, sa samim tim i povećan broj seksualnih odnosa. Svaka od infekcija najčešće počinje narušavanjem pH vagine, čija normalna vrednost je od 4 do 5.

Najprisutnija kandida

- Poremećajem pH vagine najčešće se razvijaju gljivične infekcije, od kojih je najprisutnija kandida albicans - kaže nam ginekolog **mr sci med dr Dejan Dimitrijević iz klinike „Narodni front“.**

Simptomi gljivične infekcije se svode na pojačan sekret, promenu boje vaginalnog iscedka, peckanje, svrab, bolne polne odnose i

osip u predelu spoljnih genitalija. Osim gljivičnih veoma česte su i bakterijske vaginoze, zatim infekcije izazvane parazitom trihomonas vaginalis, koji se za razliku od gljivica i bakterija najčešće prenosi seksualnim putem, ali i preko vlažnih peškira, donjeg veša...

Naš sagovornik kaže da se seksualnim kontaktom prenose i virusne infekcije izazvane humanim papiloma virusima zbog kojih nastaju polne bradavice - kondilomi. Sve navedene infekcije mogu se javiti u svim uzrastima, ali su im najpodložniji oni sa oslabljenim imunitetom, trudnice i mladi koji često menjaju seksualne partnere.

Doktor Dimitrijević kaže da kandida, trihomonas, HPV virusi, bakterijske vaginoze uvek daju karakteristične simptome, ali da osim ovih infekcija postoje takozvane tihe, nemne infekcije, a njih izazivaju hlamidija, mikoplazma i ureaplazma.

Tihe infekcije

- Ove infekcije najčešće ne daju nikakve simptome i bolove, ali dugotrajnim delovanjem mogu dovesti do neplodnosti i priraslica na unutrašnjim polnim organima - upozorava naš sagovornik i dodaje da osim redovne ginekološke kontrole, pacijentkinje bi trebalo da se obrate ginekologu svaki put kada oseate ili

Za žene veći rizik

S obzirom na to da urinarne infekcije nastaju ulaskom bakterija u urinarni trakt rizik od posledica ovakve infekcija je veći kod žena nego kod muškaraca zbog blizine uretre i vagine. Ono što dodatno povećava rizik da se infekcija proširi su polni odnosi i loša higijena.



traži ginekologa



re, bolnih odnosa, nepravilno lečenje i zapuštanje polnih bolesti može izazvati za posledicu neplodnost, odnosno zapuštanje jajovoda, upalu jajnika, stvaranje priraslica u maloj karlici, kao i jaku upalu genitalnih organa praćenu apscesom, odnosno nakupljanjem gnoja - naglašava dr Dejan Dimitrijević. Dok, neredovne kolposkopske kontrole i nereagovanje na promene na grliću izazvane humanim papiloma virusima mogu dovesti do

**NORMALNA
VREDNOST pH
VAGINE JE 4 - 5**

Prevenција

Da bi se sprečile vaginalne infekcije preporučuje se da se posle kupanja obuče suv kostim, da se izbegavaju sintetički materijali i kupanje u bakteriološki neproverenim vodama. Vaginalni probiotici pomažu da se očuva zdrava pH vrednost, a za sprečavanje seksualno prenosivih infekcija korišćenje kondoma je obavezno, kao i izbegavanje korišćenja zajedničkih peškira i garderobe. ■

I. Kovačić

primete bilo kakve promene. Većina uzročnika infekcije - priča dalje dr Dimitrijević - može da se otkrije brisom iz grlića materice i vaginalnim brisom. Dok za neke uzročnike u zavisnosti od prisustva simptoma mora da se naglasi koji bris se traži, jer se onda kao takav šalje na posebne podloge kojima se otkriva njihovo prisustvo. Bris na hlamidiju, ureaplazmu i mikoplazmu nije standardan pregled u ginekološkoj ordinaciji, već se on posebno radi, najčešće na preporuku lekara. Kolposkopski pregled i Papa test ukazuje da li postoje promene na grliću materice i pomažu da se utvrdi tip humanog papiloma virusa usled kojeg su nastali kondilomi.

Šta ako se ne leče?

- Osim neprijatnog mirisa, svraba, peckanja i bola, povišene temperatu-

