



NARODNI FRONT  
ginekološko - akutarska klinika

# REČ STRUČNJAKA

**Ordinacija | Seksualne infekcije**

# SVAKA promena

Tokom leta infekcije urogenitalnog trakta su učestalije zbog veće izloženosti vlažnim kućaćim kostimima, topotom, hladnoj i nekad bakterijski neispravnoj vodi.

Osim toga, pad imuniteta usled dugog sunčanja, nespavanje, nepravilna ishrana, slabija higijena i sintetički veš takođe utiču na učestalost vaginalnih, odnosno seksualnih infekcija. Podjednako je značajno i bolje raspoloženje, više druženja, sa sammim tim i povećan broj seksualnih odnosa. Svaka od infekcija najčešće počinje narušavanjem pH vagine, čija normalna vrednost je od 4 do 5.

## Najprisutnija kandida

- Poremećajem pH vagine najčešće se razvijaju gljivične infekcije, od kojih je najprisutnija kandida albicans - kaže nam ginekolog mr sci

med dr Dejan Dimitrijević iz klinike „Narodni front“.

S simptom i gljivične infekcije se svode na pojačan sekret, promenu boje vaginalnog iscedka, pekanje, svrab, bolne polne odnose i

osip u predelu spoljnih genitalija. Osim gljivičnih veoma česte su i bakterijske vaginoze, zatim infekcije izazvane parazitom trihomonas vaginalis, koji se za razliku od gljivica i bakterija najčešće prenosi seksualnim putem, ali i preko vlažnih peškira, donjem veša...

Naš sagovornik kaže da se seksualnim kontaktom prenose i virusne infekcije izazvane humanim papiloma virusima zbog kojih nastaju polne bradavice - kondilomi. Sve navedene infekcije mogu se javiti u svim uzrastima, ali su im najpodložniji oni sa oslabljenim imunitetom, trudnice i mlađi koji često menjaju seksualne partnerke.

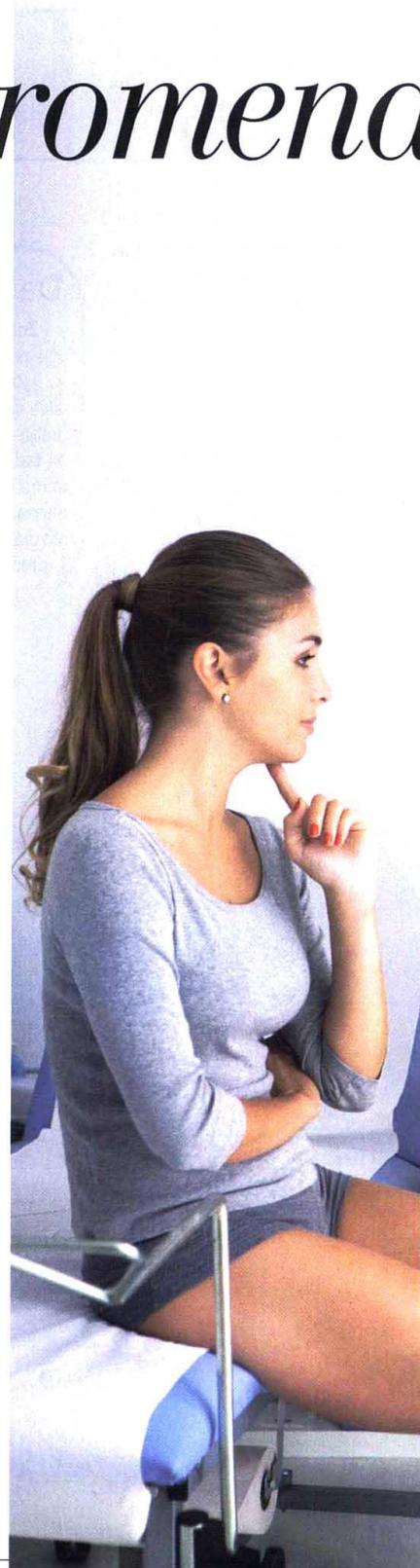
Doktor Dimitrijević kaže da kandida, trihomonas, HPV virusi, bakterijske vaginoze uvek daju karakteristične simptome, ali da osim ovih infekcija postoje takozvane tihe, neme infekcije, a njih izazivaju hlamidija, mikoplazma i ureaplasma.

## Tihe infekcije

- Ove infekcije najčešće ne daju nikakve simptome i bolove, ali dugotrajnim delovanjem mogu dovesti do neplodnosti i priraslica na unutrašnjim polnim organima - upozorava naš sagovornik i dodaje da osim redovne ginekološke kontrole, pacijentkinje bi trebalo da se obrate ginekologu svaki put kada osećete ili

## Za žene veći rizik

S obzirom na to da urinare infekcije nastaju ulaskom bakterija u urinarni trakt rizik od posledica ovakve infekcije je veći kod žena nego kod muškaraca zbog blizine uretre i vagine. Ono što dodatno povećava rizik da se infekcija proširi su polni odnosi i loša higijena.

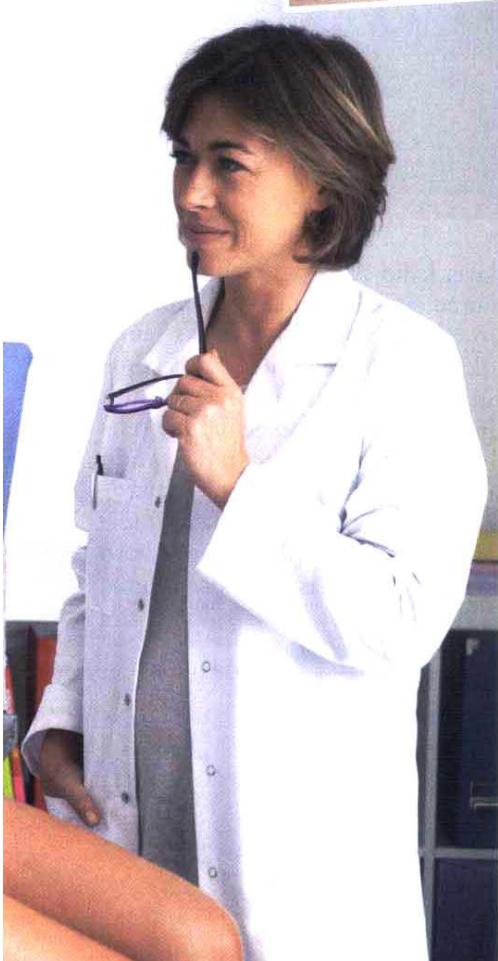




NARODNI FRONT  
ginekološko - akupunkturska klinika

## REČ STRUČNJAKA

# traži ginekologa



primete bilo kakve promene. Većina uzročnika infekcije - priča dalje dr Dimitrijević - može da se otkrije brišom iz grlića materice i vaginalnim brisom. Dok za neke uzročnike u zavisnosti od prisustva simptoma mora da se naglasi koji briš se traži, jer se onda kao takav šalje na posebne podloge kojima se otkriva njihovo prisustvo. Bris na hlamidiju, ureaplazmu i mikoplazmu nije standardan pregled u ginekološkoj ordinaciji, već se on posebno radi, najčešće na preporuku lekara. Kolposkopski pregled i Papa test ukazuje da li postoje promene na grliću materice i pomažu da se utvrdi tip humanog papiloma virusa usled kojeg su nastali kondilomi.

### Šta ako se ne leče?

- Osim neprijatnog mirisa, svraba, peckanja i bola, povišene temperatu-

re, bolnih odnosa, nepravilno lečenje i zapuštanje polnih bolesti može izazvati za posledicu neplodnost, odnosno zapušenje jajovoda, upalu jajnika, stvaranje priraslica u maloj karlici, kao i jaku upalu genitalnih organa praćenu apsesom, odnosno nakupljanjem gnoja - naglašava dr Dejan Dimitrijević. Dok, neredovne kolposkopske kontrole i nereagovanje na promene na grliću izazvane humanim papiloma virusima mogu dovesti do različitih prekan-ceroznih stanja i na kraju do karcinoma grlića meterice.

**NORMALNA VREDNOST pH VAGINE JE 4 - 5**

### Prevencija

Da bi se spričile vaginalne infekcije preporučuje se da se posle kupanja obuče suv kostim, da se izbegavaju sintetički materijali i kupanje u bakteriološki neproverenim vodama. Vaginalni probiotici pomažu da se očuva zdrava pH vrednost, a za sprečavanje sekusalno prenosivih infekcija korišćenje kondoma je obavezno, kao i izbegavnjje korišćenja zajedničkih peškira i garderobe. ■

I.Kovačić