



*Драги родитељи,*

ГАК „ Народни Фронт“ Вам честита рођење детета!  
Заједно са Вама обележавамо Националну недељу дојења од  
30.9 – 7.10.2024.године.

**“Будимо заједно – подршка током дојења за све“** је слоган Светске и Националне недеље дојења са фокусом на **опстанак, здравље и благостање** са идејом да **сви актери у кругу подршке дојењу треба да раде заједно како би се смањила неједнакост.**

♥ Што чешће будите у контакту са вашом бебом, држите је у наручју, причајте јој, певушите, смешите се. Тако смањујете стрес код вас и детета и подстичете лучење хормона среће. Дете се емоционално повезује са вама, а стална комуникација омогућава стварање богате мреже веза у мозгу и постављање основа за учење током читавог живота. Бебе ће бити мирније и уживаће, а ви ћете имати боље лучење млека.

♥ Бебе обожавају разне боје, текстуре и мирисе, али и укусе. Они користе сва чула како би се упознали са предметом који је нов. Морају да пробају све, јер тако упознају своје окружење.

♥ У прва три месеца је важно да уз ову ову играчку/звечку живих боја подстакнете бебу да кроз игру вежба пажњу. Док беба лежи на леђима, показујте јој играчку/звечку, а када је уочи, померајте је лево-десно да би је пратила погледом.

♥ Звечком правите се звук поред једног па поред другог бебиног уха. Дете окреће главу ка извору звука, а игра се понавља док беба не изгуби интересовање.

♥ Понудите беби звечку држећи је изнад њене главе и тресите је док је беба не угледа. Када пружи руку ка звечки, дајте јој звечку тако да звечка прво додирне њен длан, а онда ће беба инстинктивно да затвори прсте око играчке.

♥ Ако беба не покушава да дохвати звечку, ставите јој звечку у руке (али је најпре пустите да сама проба да је ухвати).

