

***Obeležavanje Svetske -1.-7 avgust i Nacionalne nedelje promocije dojenja -2.-8.oktobra 2023.  
- aktivnosti povodom obeležavanja -***

Поводом Националне недеље дојења која се традиционално обележава 40 недеље у години и симболично представља трајање тудноће, подносимо следећи Извештај о реализованим активностима. Ове године је Национална недеља дојења, одржана под слоганом: „**Омогућимо дојење-направимо разлику за запослене**“. Акцент овогодишњег обележавања Светске и Националне недеље дојења је стављен на социјалну заштиту, подршку на радном месту и родитељске норме односно ставове.

У циљу промоције и подршке дојењу на нашој Клиници реализоване су бројне активности.

Поклон мајце за маме које искључиво доје донирала је фирма „CARE DIRECT“, која је обезбедила 90 шоља са натписом „Најбољој мами на свету“ са пригодним писмом подршке за родитеље.

Доделу шоља забележили смо низом дивних фотографија које се налазе на сајту наше Клинике.

Новинска кућа Курир и екипа емисије „Мајке и снајке“ су као подршку дојењу донирали Клиници 100 јастука за дојење чију смо примену и помоћ мајкама практично показали у „Соби за подоје“.

Све те лепе моменте са нашим бабињарама смо забележили заједничким фотографијама које се објављене на сајту наше клинике. У сарадњи са Новинском кућом Телеграф на њиховом порталу објављено је низ стручних текстова наших колега у подршци и промоцији дојењу.

У холу Клинике у чекаоници испред Саветовалишта за труднице и просторији за Отпуст беба посебно су дизајнирани, израђени и постављени постери везани за обележавање Светске и Националне недеље дојења. У чекаоници испред Саветовалишта за труднице приказани су аутентични видео снимци и слике снимљени на нашој Клиници са циљем да промовишу дојење-најздравији начин исхране беба.

Уз подршку медија у телевизијским емисијама уз учешће наших лекара и медицинских сестара представљене су активности поводом обележавања Светске и Националне недеље дојења на нашој Клиници и свакодневи рад у промоцији и подршци дојења.

Активности су настављене и на другим манифестацијама у сарадњи са Удружењима који су подршка родитељству и дојењу, где смо активно учествовали у разговорима са трудницама и бабињарама. На овај начин смо директном комуникацијом, разговором и саветовањем били подршка и помоћ родитељима у решавању недоумица у вези дојења..

Свакодневно је омогућено онлајн саветовање трудница и бабињара преко емаила саветника за подршку дојењу са инструкцијама на сајту клинике. На тај начин смо омогућили даљу сарадњу, подршку и саветодавну помоћ нашим бабињарама.

Поводом Националне недеље дојења реализоване су активности:  
Телевизијска гостовања:

- Информер- „LIVE TV“, др. Љиљана Станковић-неонатолог и Национални координатор за подршку дојењу ,развојну и породично оријентисану негу новорођенчета
- „Јутарњи програм РТС-а- У сусрет обележавању Светске недеље дојења“, Данијела Вељковић-саветник за подршку дојењу на Клиници
- Емисија „150 МИНУТА“-ТВ ПРВА“, Данијела Вељковић-саветник за подршку дојењу на Гак “Народни Фронт“
- Емисија Поподне са Маријаном Табаковић“-ТВ УНА, Данијела Вељковић-саветник за подршку дојењу на Гак “Народни Фронт“

# НАЦИОНАЛНА НЕДЕЉА ДОЈЕЊА

ОД 3 - 10. ОКТОБРА 2023.



**ОМОГУБИМО  
ДОЈЕЊЕ**

Направимо разлику за  
запослене родители  
МАМА | СВЕТОСА НЕДЕЉА ДОЈЕЊА 2023.



## ЗА ДЕТЕ

- 1) БОЉИ ИМУНИТЕТ (МАЊЕ ОБОЉЕВАЊА)
- 2) СМАЊУЈЕ АЛЕРГИЈЕ И ПОЈАВУ АСТМЕ
- 3) СПРЕЧАВА ГОЈАЗНОСТ
- 4) СТИМУЛИШЕ РАЗВОЈ ЧУЛА (ВИД, СЛУХ, МИРИС, ДОДИР) И ЕМОЦИЈА

## ПРЕДНОСТИ ДОЈЕЊА



## ЗА МАЈКУ

- 1) МАЊИ РИЗИК ОД МАЛИГНИТЕТА ДОЈКЕ И ЈАЗНИКА
- 2) СМАЊУЈЕ КРВАРЕЊЕ И СПРЕЧАВА АНЕМИЈУ
- 3) СМАЊУЈЕ СТРЕС И СПРЕЧАВА ПОСТПОРОЂАЈНУ ДЕПРЕСИЈУ
- 4) РЕГУЛИШТЕ ТЕЛЕСНУ ТЕЖИНУ

## ЗА КУЋНИ БУЏЕТ

- 1) РАСТЕРЕЂУЈЕ КУЋНИ БУЏЕТ - НОВАЦ КОЈИ СЕ КОРИСТИ ЗА КУПОВИНУ МЛЕЧНЕ ФОРМУЛЕ МОЖЕ БИТИ УПОТРЕБЉЕН У ДРУГЕ СВРХЕ.



## ЗА ПОРОДИЦУ

- 1) УСПОСТАВЉАЊЕ СКЛАДНИХ ПОРОДИЧНИХ ОДНОСА
- 2) ОБЕЗБЕЂИВАЊЕ ВИШЕ СНА ЗА МАМУ И ТАТУ
- 3) БОЉЕ ЗДРАВЉЕ МАЈКЕ И ДЕТЕТА

## ЗА ЕКОЛОГИЈУ

- 1) ШТИТИ ПЛАНЕТУ ОД ЗАГАЂЕЊА (ОТПАД)
- 2) СМАЊУЈЕ ИСЦРПЉЕНОСТ ПРИРОДНИХ РЕСУРСА
- 3) СМАЊУЈЕ ГЛОБАЛНО ЗАГРЕВАЊЕ И ТАКО ПОВОЉНО УТИЧЕ НА КЛИМАТСКЕ ПРОМЕНЕ.



## ЗА ЕКОНОМИЈУ ДРЖАВЕ

- 1) МАЊИ ТРОШКОВИ ЛЕЧЕЊА БОЛЕСТИ МАЈКИ И ДЕЦЕ
- 2) МАЊИ УВОЗ МЛЕЧНИХ ФОРМУЛА



## ОМОГУЋИМО ДОЈЕЊЕ

Направимо разлику за запослене родитеље  
WABA | СВЕТСКА НЕДЕЉА ДОЈЕЊА 2023.

WABA | СВЕТСКА НЕДЕЉА ДОЈЕЊА  
1-7 АВГУСТ 2023

ВЛАДЕ



ЗДРАВСТВЕНИ СИСТЕМИ



ЗАЈЕДНИЦЕ



ПОСЛОДАВЦИ



## ОМОГУЋИМО ДОЈЕЊЕ

Направимо разлику за запослене

Морамо ангажовати **влада, здравствене системе, послодавце и заједницу** да би одиграли своје важне улоге у **оснаживању породица и стварању окружења** које подржава дојење у животима запослених након пандемије.

Пандемија ковида-19 драстично је променила начин на који радимо. То је негативно утицало на жене које рађају јер повећава ризик од незапослености као и губитка средстава потребних за живот, такође омета приступ пренаталној и постнаталној подршци, као и подршци дојењу, али и осталим услугама у систему здравствене заштите.

Надовезујући се на успешну Светску недељу дојења 2019. која је акценат ставила на социјалну заштиту, подршку на рандом месту и родитељске норме односно ставове, кампања Светске недеље дојења 2023. је усклађена са тематским подручјем четири кампање Светске недеље дојења - циљеви одрживог развоја до 2030. Намеравамо да сагледамо промене у организацији на радним местима као и родитељских норми тако што ћемо саслушати гласове других, нових родитеља из различитих региона. Перспективе и потребе родитеља ће нам помоћи да боље разумемо како политике и законодавства могу да им помогну и да у том правцу побољшамо наше начине промоције и подршке.

### ЦИЉЕВИ СВЕТСКЕ НЕДЕЉЕ ДОЈЕЊА 2023



#### Информисати

Људе на који начин запослени родитељи гледају на дојење и родитељство.



#### Учврстити

оптимално плаћено одсуство и подршку на радном месту као важан алат за омогућавање дојења.



#### Ангажовати

појединце и организације ради унапређења сарадње и подршке дојењу на радном месту.



#### Подстаћи

акције везане за побољшање услова за рад и релевантну подршку дојењу.



Светска алијанса за подршку дојењу (WABA) је глобална мрежа појединаца и организација посвећених заштити, промоцији и подршци дојењу широм света засноване на Иноценти декларацији. Десет веза за неговње будућности и глобална стратегија СЗО/УНИЦЕФ-а за исхрану одојчади и мале деце. Светска алијанса за подршку дојењу (WABA) је у консултативном статусу са УНИЦЕФ-ом и невладином организацијом у посебном консултативном статусу при Економском и социјалном Савету Уједињених нација (E-COSOC). Светска алијанса за подршку дојењу (WABA) координира годишњу кампању Светске недеље дојења.

WABA, PO Box 1200 10850 Penang, Malaysia | Tel: 60-4-658 4816 | Fax: 60-4-657 2655 | Email: wba@waba.org.my | Web: www.worldbreastfeedingweek.org



















